

Martina Bühler

Ich bin ...

- eine neugierige, kreative und empathische Brückenbauerin
- präsent, offen und mit dem Herzen dabei
- ICH

Ich war ...

- Leiterin des dreijährigen Pilotprojekts *wertfrei* www.wertfrei-hub.ch
- 6 Jahre Beraterin und Begleiterin von Menschen mit gesundheitlichen Herausforderungen bei der IV-Stelle Zürich
- 6 Jahre Schlaflaborassistentin
- Mentalcoachin und Vorstandsmitglied der Trainingszelle Mittelbünden (Jugendförderung)
- mehr als 10 Jahre ambitionierte Skirennfahrerin und habe meine Passion für den Menschen und seine psychische und physische Stärke entdeckt

Aus- und Weiterbildungen

- Spiral Dynamics integral / Tikla Consultancy Group
- Berufsberatung MAS CCHRM / Universität Bern
- MSc in Psychologie / Universität Zürich (NF: Biologie und Wirtschaft)
- Die grösste Aus- und Weiterbildung hatte ich durch Selbsterfahrung. Ich lernte unterschiedliche Therapie- und Coachingmethoden wie Logosynthese, Businesscoaching, pferdegestütztes Coaching, Psychotherapie, Energiearbeit, Körperarbeit, Kinesiologie, Akupunktur, Peer-Coaching, systemisches Coaching, Jobcoaching und weitere kennen und erhielt dadurch neue effektive Werkzeuge an die Hand, die meine Beratung ergänzen.

Wichtige berufliche Stationen

berufsbildneria gmbh – Verein wertfrei – Pilotprojekt *wertfrei* – SVA Zürich IV-Stelle - Schlaflabor – Trainingszelle Mittelbünden – Swiss-Ski (B-Kader)

Interessen

Mensch – Tier – Natur – Musik – Saxophon – Tanz – Theater – Malen – Innovation – Sport – Gesundheit – Erfahren & Erforschen